

PLATAFORMA DE ACTUACIONES



ACTUACIONES NECESARIAS

PREVENTIVAS

DE INTERVENCIÓN

FOR MATI VAS

EMPLEO Y VIDA ADULTA

Etiquetado obligatorio	Eliminar "consumo responsable"	Incorporar perspectiva de género	Cursos formativos para familias
Promover y financiar estudios de prevalencia	Protocolos médicos de actuación	Programas de respiro familiar	Itinerarios formativos orientados al empleo
Potenciar la figura del abstinente	Atención preferente a la población de riesgo	Cursos formativos para profesionales de sanidad, educación, justicia y seguridad	Empleo protegido y con apoyo
Campañas institucionales alertando del consumo de alcohol en el embarazo	Hospitales de referencia diagnóstico TEAF	Cursos formativos para familias	Viviendas tuteladas
Campañas de difusión para menores	Catalogación de las patologías de adversidad temprana	Cursos formativos para familias	Sentencias judiciales terapéuticas
Puntos informativos	Especialistas en TEAF en el sistema educativo	Cursos formativos para familias	

CONSUMO DE ALCOHOL EN EL EMBARAZO

El alcohol es un tóxico. El consumo de alcohol durante el embarazo se estima que es alrededor del 60%. Esto quiere decir que el **60%** de las mujeres embarazadas consumen alguna cantidad de alcohol durante el embarazo.

No existe ninguna cantidad de alcohol segura durante el embarazo: la ausencia de evidencia no equivale a la evidencia de ausencia: que no se haya demostrado en seres humanos que una copa hace daño no significa que no lo haga.

La mujer debe de dejar de consumir cualquier cantidad de alcohol desde que planifica un embarazo inmediato; y el hombre también porque empiezan a haber datos científicos sobre el daño del consumo de alcohol en las células germinales masculinas.

En nuestro entorno, se plantean situaciones claramente diferenciadas: por un lado los niños y niñas adoptados en países con elevada prevalencia del TEAF y alta probabilidad de haber estado expuestos al alcohol durante el embarazo y que además presenta síntomas derivados del abandono y la adversidad temprana, niños y niñas tutelados por las comunidades autónomas que también tienen alta probabilidad de haber estado expuestos al alcohol durante el embarazo y la adversidad temprana, y el consumo elevado de alcohol durante el embarazo socialmente aceptado.



TRASTORNOS DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL



CERO ALCOHOL EN EMBARAZO Y LACTANCIA

¿QUÉ ES EL TEAF?

Durante el embarazo, el embrión y el feto se desarrollan en el útero materno y están expuestos a todas las sustancias consumidas por la madre, que le llegan a través de la placenta.

El alcohol es un tóxico del desarrollo del embrión y el feto, el efecto tóxico del alcohol afecta principalmente al sistema nervioso central pero también a otros órganos. Los síntomas derivados de este daño serán principalmente neuropsicológicos y de conducta, es lo que se conoce con el nombre de **Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal** (TEAF o FASD en inglés).

Los síntomas del TEAF no siempre son fáciles de identificar y catalogar, porque el diagnóstico requiere contar con documentación fiable del embarazo y colaboración de médicos y psicólogos con experiencia clínica en el TEAF.

El TEAF es un diagnóstico que se puede expresar clínicamente con diversos síntomas, que no siempre coinciden en el mismo caso ni con la misma intensidad, que aparecen y evolucionan a lo largo de la vida, y que están asociados a síntomas debidos a otras causas asociadas a cada caso, por ejemplo, los niños adoptados procedentes de países con un elevado consumo de alcohol en la población, tienen síntomas no solo debidos a la exposición fetal al alcohol sino también al abandono, la institucionalización, son condiciones de desarrollo adverso en edad temprana.

Se sabe que el 50% aproximadamente de los niños adoptados en países con alto patrón de consumo de alcohol presentan, además de los síntomas derivados del abandono y de adversidad temprana, alguna de las formas clínicas del TEAF.

SITUACIÓN ACTUAL EN ESPAÑA

El TEAF constituye un problema muy grave de salud pública. Es fundamental la implementación de campañas de salud dirigidas a evitar el consumo de alcohol durante el embarazo.

Es también muy importante la concienciación social. El TEAF está infradiagnosticado, los criterios de diagnóstico son muy estrictos, y la confirmación del consumo de alcohol de la madre gestante, uno de los criterios fundamentales para el diagnóstico, no siempre está disponible. Niños y niñas con este trastorno, que son abandonados e institucionalizados, acumulan además mucha adversidad en edades muy tempranas, lo que dificulta mucho más identificar exactamente el origen de los síntomas.

PROYECTOS EN MARCHA

Con el objetivo de dar visibilidad al TEAF y a los Trastornos derivados de la Adversidad Temprana, sensibilizar a la sociedad y llamar la atención de las distintas administraciones y profesionales de todos los ámbitos para que sean conscientes del problema y conseguir un presente y un futuro digno para los afectados y sus familias, estamos trabajando de manera conjunta las siguientes entidades:



ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

