



MODELO DE HARVEY MILKMAN

¿Por qué empiezan a consumir drogas?

¿Por qué siguen haciéndolo?

¿Cuándo alcanzan el umbral de abuso?

¿Cuándo dejan de consumirlas?

¿Cuándo recaen?
QUIEREN EMOCIONES FUERTES
QUIEREN REDUCIR LA ANSIEDAD

LA ADICCIÓN ESTÁ EN LA MANERA QUE SE ENFRENTAN A SUS PROBLEMAS

ADICCIÓN COMPORTAMENTAL

EL ORIGEN DE LAS ADICCIONES ES LA QUÍMICA CEREBRAL

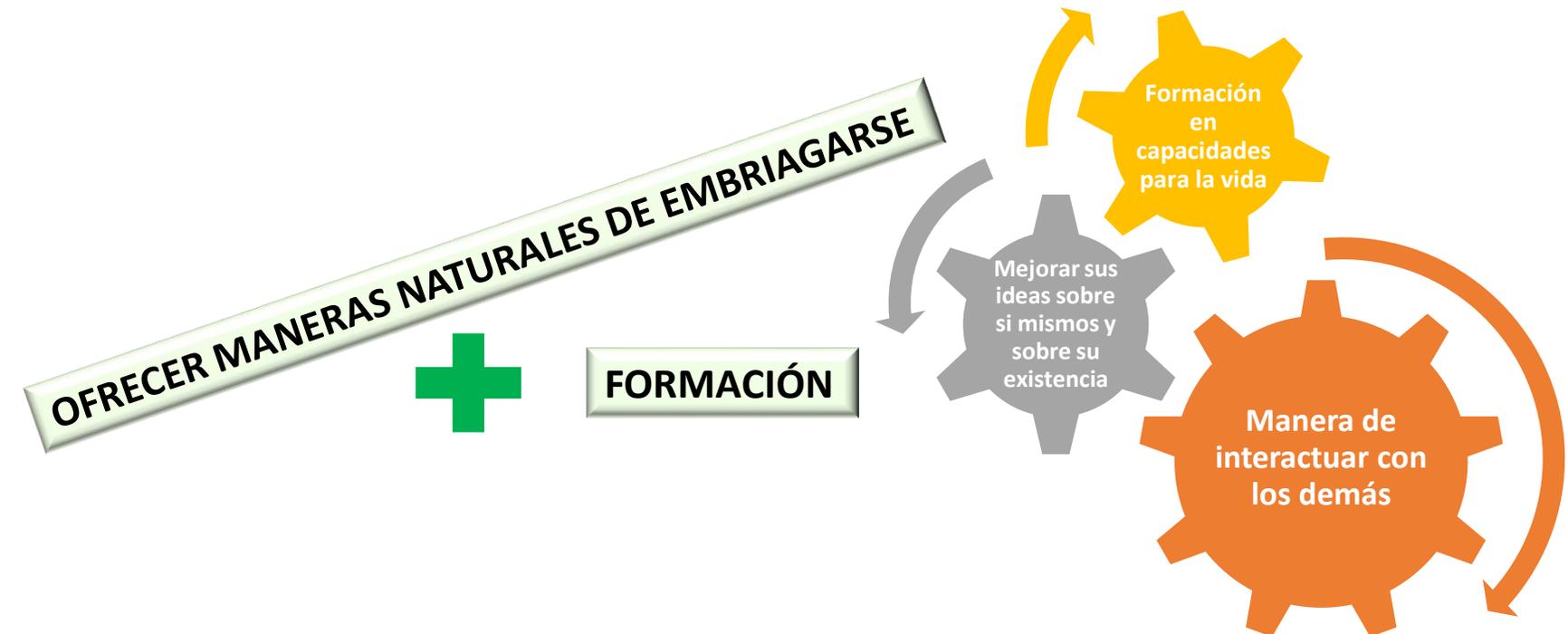
OFRECER MANERAS NATURALES DE EMBRIAGARSE

Las drogas son fáciles de conseguir

No tienen freno

Baja autoestima

Llamadas de atención



1

REALIZACIÓN DE ENCUESTAS

HIJ@S

- ☞ Perfil: incluir adopción
- ☞ BLOQUE I de información y participación
- ☞ BLOQUE II de hábitos y tiempo libre
- ☞ BLOQUE III de relaciones con uno mismo, con los demás y con el entorno

FAMILIAS

- ☞ Perfil
- ☞ BLOQUE I de información y participación
- ☞ BLOQUE II de hábitos y tiempo libre
- ☞ BLOQUE III de relaciones

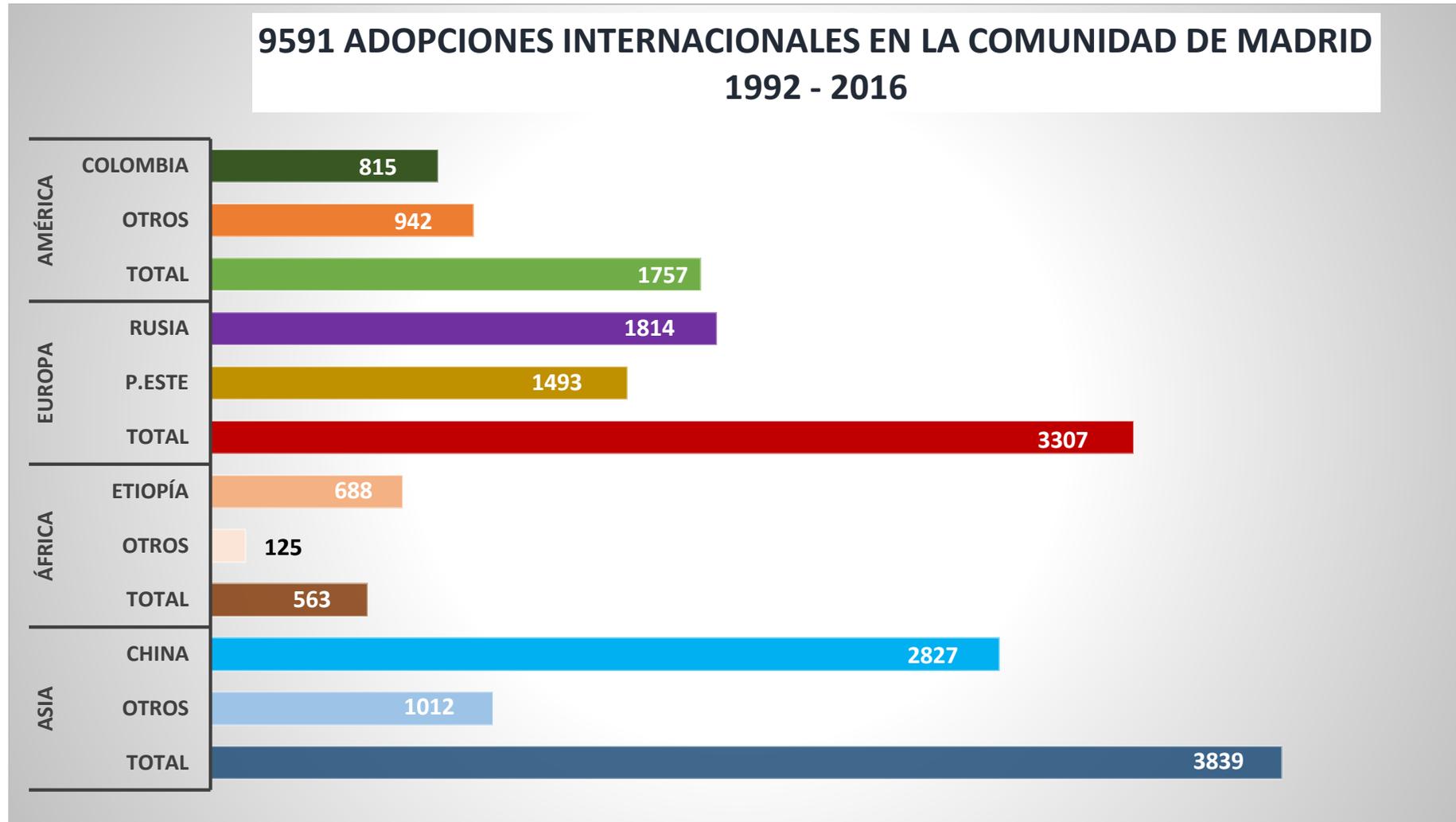
PROFESORADO

- ☞ Perfil
- ☞ Motivación
- ☞ Dedicación al desarrollo integral del alumnado
- ☞ Aspectos más preocupantes
- ☞ Recursos

TÉCNICOS JURÍDICOS

- ☞ Perfil
- ☞ MÓDULO TEMÁTICO



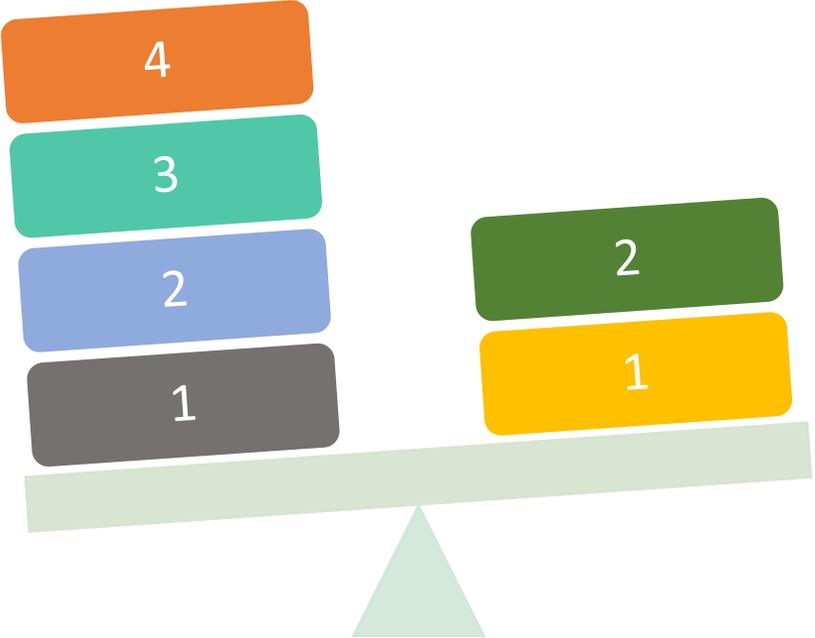


2

ANÁLISIS DE RESULTADOS

FACTORES DE RIESGO

FACTORES DE PROTECCIÓN

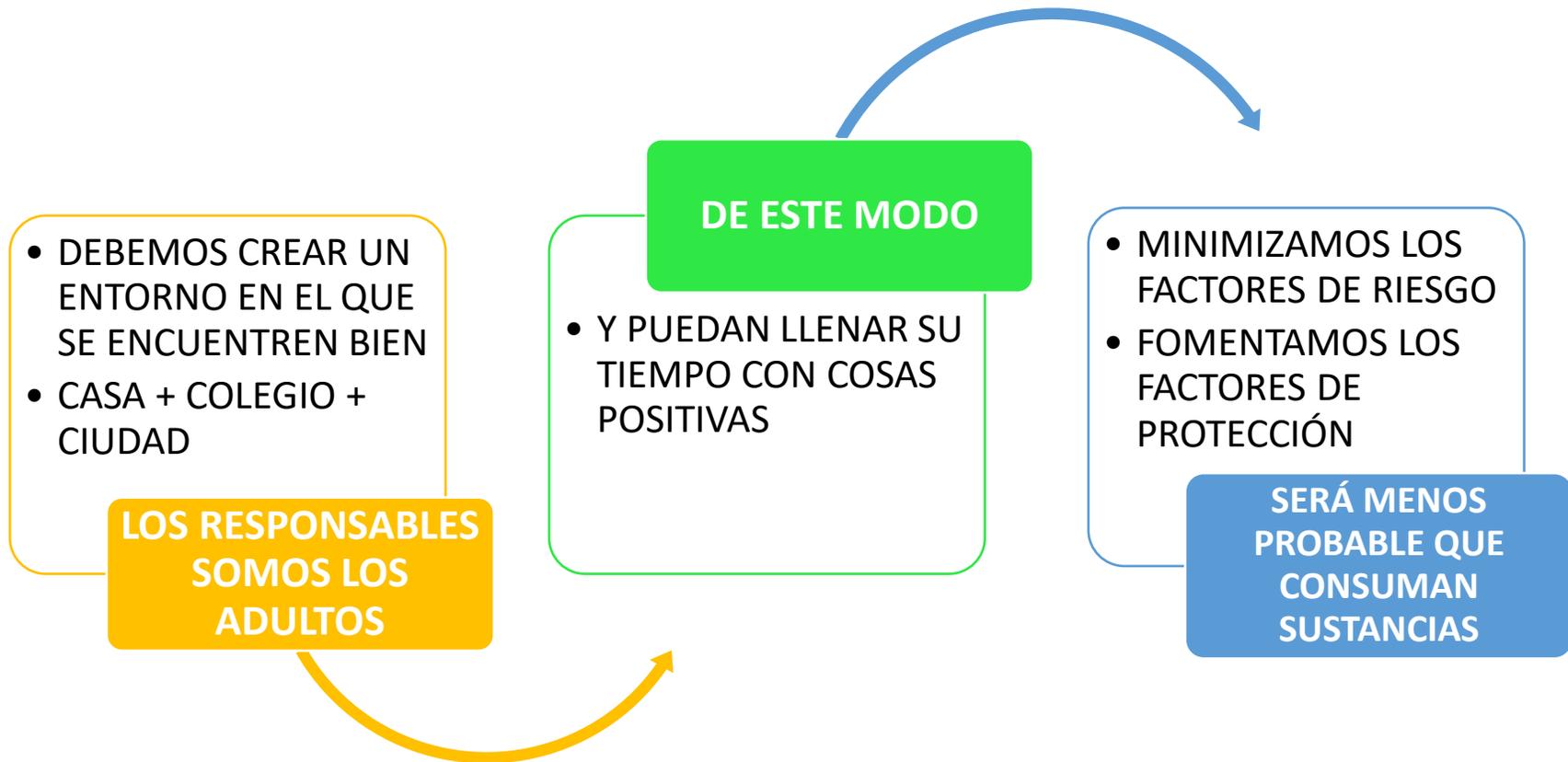


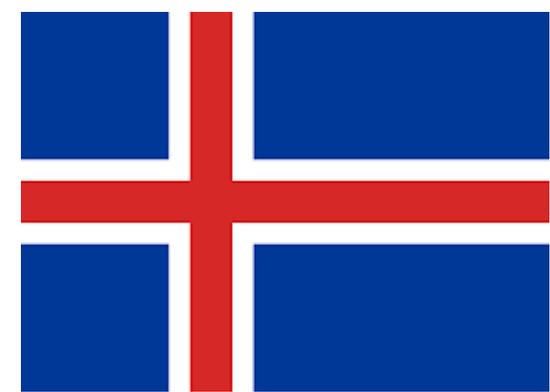
3

PLANES DE ACTUACIÓN

Minimizar los factores de riesgo y potenciar los factores de protección







1º EN LA CLASIFICACIÓN EUROPEA DE ADOLESCENTES DE 15 Y 16 AÑOS CON VIDA SALUDABLE

Aplicando las conclusiones del estudio de Milkman

	1 BORRACHERA AL MES	CANNABIS	TABACO
1998	42%	17%	23%
2016	5%	7%	3%

ISLANDIA ha reducido radicalmente el consumo de tabaco, drogas y bebidas alcohólicas entre los jóvenes

FACTORES DE PROTECCIÓN



Participación en actividades organizadas

- 4 o 5 veces por semana
- Actividades principalmente deportivas



Tiempo que pasaban con sus padres entre semana



La sensación de que en el Instituto se preocupaban de ellos



No salir por la noche

PLAN NACIONAL DE JUVENTUD



Penalización de la compra de tabaco a menores de 16 años



Penalización de la compra de alcohol a menores de 20 años



Prohibición de publicidad de alcohol y tabaco



Toque de queda adolescente

Invierno: no pueden salir después de las 10

Verano: no pueden salir después de las 12