

GRUPOS DE APOYO DIFERENCIADOS DIRIGIDOS POR PROFESIONALES PARA FAMILIAS CON HIJOS CON ADVERSIDAD TEMPRANA

Las familias y cuidadores de niños, chicos, adolescentes y jóvenes adultos con daños de desarrollo y emocionales, tenemos una gran carga de sufrimiento derivado de la complejidad que supone el sobrevivir día a día en una sociedad donde los trastornos que sufren nuestros hijos e hijas ni están bien identificados ni están bien comprendidos, por tanto, no están bien tratados, esto hace que el cuidado y atención a los afectados lo soporta casi totalmente la familia que tampoco dispone ni del apoyo ni de los recursos adecuados.

Esta situación de incompreensión, abandono y desamparo en la que nos encontramos nos provoca un gran dolor y angustia, lo que repercute negativamente en las relaciones con nuestros hijos. Es necesario y urgente encontrar espacios y profesionales que nos ayuden, encontrar nuevas formas de enfocar el problema, nuevas herramientas que, utilizando los recursos digitales, nos permitan tener, en los momentos en los que estamos saturados y viviendo situaciones que nos sobrepasan, a profesionales cualificados, más cerca y disponibles casi en tiempo real.

Tienes que saber que no estás sola, que no estás solo, que no estáis solos, estos chicos presentan unos desafíos difíciles de gestionar con los métodos tradicionales, necesitamos pautas de profesionales que nos vayan dirigiendo y que nos ayuden, porque el objetivo no es frustrar al niño, el objetivo es interrumpir y cambiar y mejorar el círculo de relación entre nosotros y nuestros hijos e hijas.

Creemos que los amplios grupos de whatsapp de familias con esta problemática no siempre ayudan, simplemente porque las familias ponemos muy buena intención, damos buenos consejos, pero no somos profesionales y en ocasiones las experiencias dramáticas de algunas familias pueden angustiar a otras.

Por estas razones, desde **Visual TEAF** estamos convencidos de que podemos avanzar y conseguir buenos resultados simplemente modelando los grupos e introduciendo modificaciones que resulten efectivas, trabajando en grupos pequeños, agrupados y diferenciados por características y problemáticas similares y dirigidos por profesionales.

Los profesionales con los que nos hemos unido en este proyecto son César y Belén, de la asociación **APANANÁ**, profesionales con gran experiencia.



César Sánchez Psicólogo con 16 años de experiencia en conductas adictivas y adolescentes con trastornos de conducta, muchos de ellos adolescentes adoptados. La experiencia es extensible igualmente al trabajo con las familias. Fue Director y psicólogo del Programa de Adolescentes y Familias de Proyecto Hombre Madrid. Máster en Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas y Máster en Neuropsicología. Actualmente psicólogo en consulta particular y psicólogo en Apananá, asociación dirigida a ofrecer servicios postadoptivos.



Belén Ruiz Trabajadora Social con amplia experiencia en la atención a familias: durante 7 años en la Administración del Estado; 9 años formando parte del TIPAI para valoraciones de idoneidad de adopciones internacionales y desde septiembre de 2015 como Cofundadora de la Asociación Apananá, que presta Servicios de Postadopción y Acogimiento. Máster en Adopción y Acogimiento y Diploma Técnico Superior en el área de Metodologías, Técnicas y Estrategias de Intervención Social y en el área de Personas con Discapacidad. Formación como Educadora de Familia y experiencia laboral como educadora en Residencia de estudiantes

universitarias.

La idea inicial que surge de **Visual TEAF** es la creación de un grupo de whatsapp que cuente con el acompañamiento de estos dos profesionales de lunes a viernes dentro de un margen horario especificado. Asimismo, se ha pensado complementar con una sesión presencial mensual para favorecer el contacto cara a cara.

No obstante, actualmente el proyecto está abierto y en fase de desarrollo, por lo que es una excelente oportunidad de recoger las aportaciones y necesidades de las familias que estén interesadas.

Las personas interesadas que quieran ampliar información, realizar aportaciones, sugerencias, y quieran apuntarse pueden contactar indistintamente con **APANANÁ** o con **Visual TEAF**. Atienden Belén de Apananá y Pilar de Visual TEAF.

Belén Ruiz en el **656 487 704** o por correo info@apanana.es

Pilar Alemany en el **607 811 448** o por correo pilaraleman@visualteaf.com