

Algoritmo de tratamiento para el uso de agentes psicofarmacológicos en individuos expuestos prenatalmente al alcohol y/o con diagnóstico de trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF)

Autores: Mansfield Mela, Ana Hanlon-Dearman, A. G. Ahmed, Susan D. Rich, Rod Densmore, Dorothy Reid, Alasdair M. Barr, David Osser, Tara Anderson, Bola Suberu, Osman Ipsiroglu, Hasu Rajani y Christine Look.

Resumen:

El tratamiento con medicamentos psicotrópicos para individuos que han experimentado exposición prenatal al alcohol (EPA) ha quedado rezagado en comparación con las intervenciones psicosociales. A menudo se recetan múltiples medicamentos psicotrópicos para aquellos diagnosticados con una variedad de discapacidades del desarrollo neurológico y trastornos asociados con la EPA (trastorno del neurodesarrollo asociado con la exposición prenatal al alcohol y/o trastorno del espectro alcohólico fetal [TND-EPA/TEAF]). A pesar de los diversos trastornos mentales, no existen pautas específicas para el uso de medicamentos psicotrópicos en individuos con TND-EPA/TEAF. Cuando se recetan, los familiares y cuidadores de individuos con TND-EPA/TEAF informan que el exceso de medicamentos, que es común, y los efectos secundarios, hacen que los medicamentos psicotrópicos sean ineficaces. El objetivo de este trabajo fue generar un algoritmo de tratamiento para el uso de agentes psicofarmacológicos específicamente para individuos con TND-EPA/TEAF. El desarrollo de un árbol de decisiones para prescribir medicamentos psicotrópicos incorporó hallazgos de investigaciones previas y la experiencia clínica colectiva de un panel

multidisciplinario e internacional de expertos que trabajan con individuos con TND-EPA/TEAF, incluido un especialista en algoritmos. Después de múltiples reuniones y discusiones, los expertos llegaron a un consenso sobre cómo optimizar la prescripción según grupos de síntomas neurológicos. Estos se subdividieron en cuatro objetivos de medicación basados en receptores específicos de ligandos (hiperactivación, desregulación emocional, hiperactivo/neurocognitivo e inflexibilidad cognitiva). Cada grupo está representado por una lista de síntomas comunes. Los expertos recomendaron que los prescriptores primero aseguren un apoyo psicosocial y ambiental adecuado, incluyendo una dieta suficiente, ejercicio y sueño, antes de recetar medicamentos psicotrópicos. El tratamiento luego progresa a través de tres pasos de medicamentos psicotrópicos para cada grupo. Para apoyar los objetivos de tratamiento establecidos, los grupos que más afectan la funcionalidad se abordan primero.

Palabras clave: trastorno del espectro alcohólico fetal, exposición prenatal al alcohol, algoritmo de medicación, medicación psiquiátrica, agentes psicofarmacológicos.

GUÍA RÁPIDA SOBRE EL USO DE MEDICAMENTOS EN TEAF.
CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO
ESTABLECER UNA LÍNEA DE BASE FUNCIONAL
FIJAR OBJETIVOS PARA LA FUNCIÓN
IDENTIFICAR LA SINTOMATOLOGÍA MÁS PATENTE (de las cuatro disponibles) • hiperactivación • desregulación emocional • hiperactivo/neurocognitivo • inflexibilidad cognitiva
INTERVENCIONES NO PSICOTRÓPICAS
COMENZAR CON LA PRIMERA LÍNEA DE TRATAMIENTO PARA EL SÍNTOMA OBJETIVO
EMPIECE CON POCA MEDICACIÓN Y VAYA DESPACIO
OBSERVE CUALQUIER EFECTO SECUNDARIO (prueba al menos 2-6 semanas), RELACIÓN RIESGO-BENEFICIO.
SI SE OBSERVAN PROGRESOS, CONTINÚE Y AUMENTE LA DOSIS ADECUADAMENTE
SI NO HAY PROGRESOS, ABANDONE Y PASE A LA SEGUNDA LÍNEA DE TRATAMIENTO O TRATA LA SIGUIENTE SINTOMATOLOGÍA
TERCERA LÍNEA DE TRATAMIENTO
SECCIÓN ADJUNTA

Introducción:

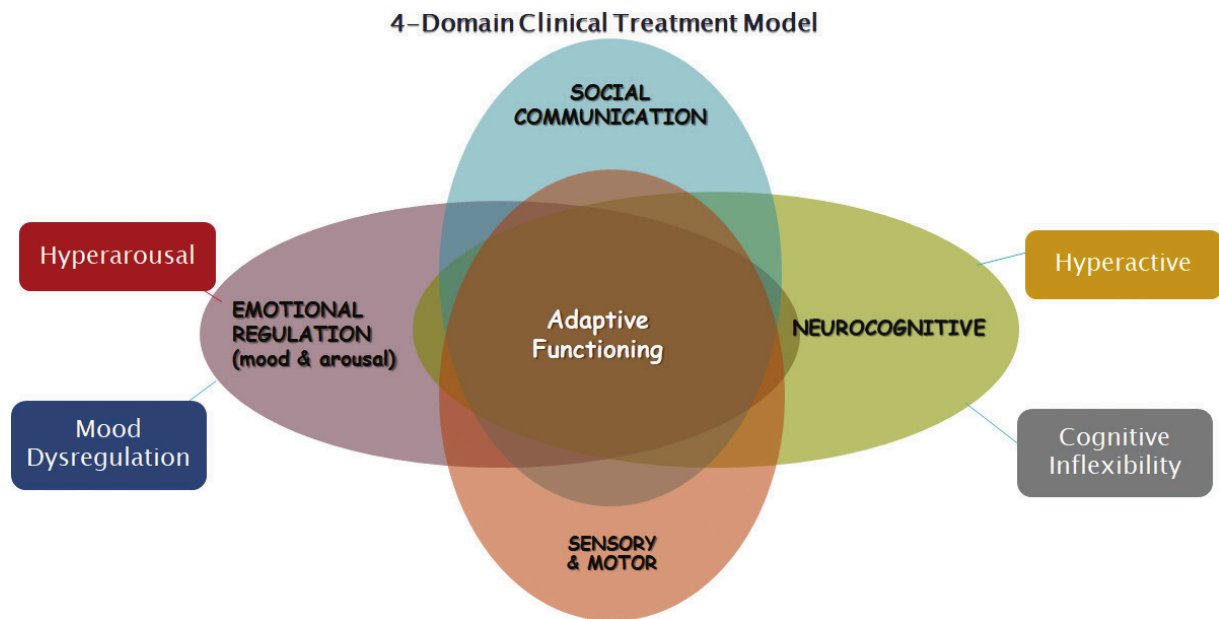
El trastorno del espectro alcohólico fetal (TEAF) representa el rango complejo de discapacidades y trastornos del desarrollo neurológico asociados con la exposición prenatal al alcohol (EPA). El trastorno del neurodesarrollo asociado con la exposición prenatal al alcohol (TND-EPA) es un trastorno mental según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5). Los individuos con TND-EPA/TEAF muestran una variedad compleja de características neuropsicológicas, neurológicas y de desarrollo neurológico que surgen de la interacción entre los efectos neuroanatómicos/fisiológicos de la EPA y otros desafíos neurobiológicos y psicosociales. La terminología TND-EPA/TEAF fue seleccionada por consenso del panel de expertos para indicar la población a la que se dirige este artículo y para la cual se aplica el algoritmo propuesto.

Métodos:

Este estudio es una revisión de expertos que incorporó hallazgos de una revisión sistemática previa sobre el uso de medicamentos psicotrópicos en TND-EPA/TEAF. El panel de expertos incluyó psiquiatras, pediatras, farmacólogos y un especialista en desarrollo de algoritmos. El panel se reunió varias veces entre 2016 y 2018 para desarrollar un algoritmo de tratamiento basado en la evidencia existente y la experiencia clínica colectiva.

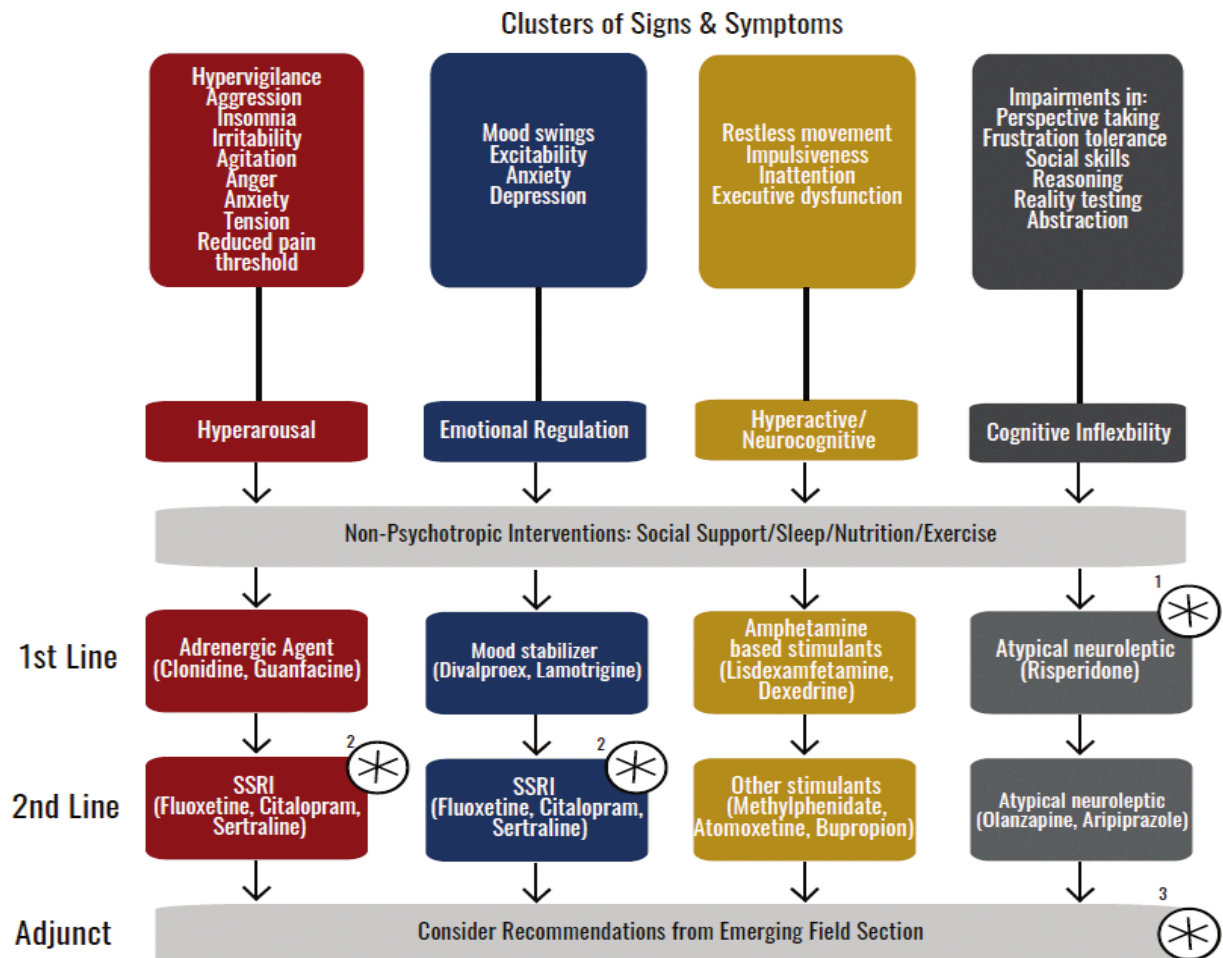
Resultados:

El panel de expertos respaldó las preocupaciones de los familiares y cuidadores sobre el estrés causado por el exceso de medicación en individuos con TND-EPA/TEAF. Los expertos recomendaron el uso racional de medicamentos psicotrópicos tras establecer primero apoyos familiares, psicosociales y comunitarios. El algoritmo propuesto se basa en cuatro grupos de síntomas: hiperactivación, desregulación emocional, hiperactivo/neurocognitivo e inflexibilidad cognitiva. Cada grupo tiene un enfoque de tratamiento específico que incluye intervenciones no farmacológicas y farmacológicas.



Discusión:

El algoritmo de tratamiento propuesto tiene como objetivo reducir el exceso de medicación y mejorar los resultados funcionales en individuos con TND-EPA/TEAF. Los expertos recomiendan que los médicos primero utilicen intervenciones no farmacológicas, como análisis de comportamiento funcional y modificaciones ambientales, antes de recurrir a la farmacoterapia. El algoritmo se basa en la evidencia existente y la experiencia clínica, pero se reconoce que se necesitan más investigaciones para validar su eficacia.



Important Notes:

1 - This group of medications should not be used with preschool children and should only be used with children in consultation with child psychiatry.

2 - The studies showing evidence for Citalopram came before the new warnings of QTc problems. The experts recommend that Escitalopram be considered favorably ahead of Citalopram.

3 - The Adjunct section is only for adults and should not be used with children.

Conclusión:

Este artículo presenta un algoritmo de tratamiento para abordar los síntomas complejos experimentados por individuos con TND-EPA/TEAF. El algoritmo tiene como objetivo reducir la medicación y mejorar los resultados funcionales, pero se necesita más investigación para validar su eficacia. Se solicita retroalimentación sobre la utilidad del algoritmo para facilitar su desarrollo y refinamiento.

Financiación:

Este proyecto recibió apoyo financiero de la Red Canadiense de Investigación sobre TEAF, la Fundación de Investigación en Salud de Saskatchewan, el Centro Lakeland para TEAF y la Universidad de Saskatchewan.