

¿Qué es el TEAF?

Es un término utilizado para agrupar un gran rango de anomalías físicas, mentales, conductuales y cognitivas que un individuo puede presentar cuando ha estado expuesto al alcohol durante su desarrollo prenatal

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

EL TRASTORNO IGNORADO



FUNDACIÓN VISUAL TEAF

Los valores de la Fundación son la defensa de los derechos de las personas afectadas de TEAF, su inclusión social y fomento de vida independiente. Muchos de los afectados son personas con discapacidad, por lo que compartimos y seguimos los valores de la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad de 13 de diciembre de 2016.



SI DESEAS COLABORAR
Donativo código 09299

CURSO TEAF PARA PROFESIONALES

WWW.CURSOTEAF.COM



SOCIDROGALCOHOL
Sociedad Científica Española de Estudios sobre el Alcohol, el Abuso de Drogas y sus efectos Toxicomanías



(+34) 699 44 29 83
info@visualteaf.org
www.visualteaf.com

AYÚDANOS A CREAR CONCIENCIA TEAF



Si conoces a alguien en esta situación, préstale información y ayuda, es importante.



Busca ayuda de profesionales y no descuides tu salud mental



Apóyate en un círculo cercano y comparte experiencias con otras familias



(+34) 699 44 29 83
info@visualteaf.org
www.visualteaf.com

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

MITO

Las personas con TEAF tienen retraso mental

El estilo de crianza y entorno desfavorecido son la causa de las dificultades en personas con TEAF

REALIDAD

NO todas las personas afectadas de TEAF tienen retraso mental. Cada persona afectada, padece una serie de déficits y capacidades diferentes

Los entornos de crianza estables y comprensivos tienen un impacto muy positivo en el desarrollo de las personas con TEAF, pero, **la ausencia de este tipo de entornos, no se convierte en la causa principal** de la discapacidad

El TEAF se cura

Actualmente es un **trastorno incurable** pero se pueden tratar los síntomas y es **prevenible**. Con un diagnóstico precoz y una atención individualizada, la evolución es muy positiva

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

MITO

El TEAF es un trastorno genético

El diagnóstico TEAF puede ser estigmatizante

El TEAF solo se da en adoptados de países del este o en familias desestructuradas

REALIDAD

Los hijos de personas con TEAF no nacen con el trastorno. La ciencia explica que el TEAF **solo se puede dar si se consume alcohol durante el embarazo**

Sin diagnóstico, se les etiqueta negativamente: "vagos" "desobedientes" "maleducados" El diagnóstico es un **derecho**

El consumo de alcohol durante el embarazo es un factor de riesgo presente en **cualquier cultura o estrato social**

TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

Cuida de ti

Los padres también importan

Aprende a descansar cuando el niño lo hace

Mantén un buen sentido del humor

Practica ejercicio físico

Busca formas de reducir el estrés

Ten tiempo para ti mismo y en pareja

Establece expectativas realistas

Intenta tener una actitud positiva

