TEAF · TRASTORNO DEL ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

# Factores asociados al TEAF

Son circunstancias que los estudios han observado con más frecuencia durante el embarazo de niños y niñas con TEAF. Ninguna, por sí sola, explica el diagnóstico. Se agrupan en tres ámbitos.

## Salud y circunstancias personales

Aspectos físicos, emocionales y de historia personal

- Edad de 25 años o más
- Tres embarazos o más
- Tres partos o más
- Pérdidas gestacionales previas
- Menos oportunidades educativas
- Consumo de tabaco
- Depresión o malestar emocional
- Baja estatura
- Bajo peso
- Déficit de nutrientes
- Factores genéticos que influyen en cómo se procesa el alcohol

## Patrón de consumo

Cómo se produce el consumo de alcohol

- Niveles altos de alcohol en sangre
- Tres o más bebidas en una misma ocasión
- Consumo mantenido durante años
- Consumo frecuente de tabaco, asociado a menor peso al nacer
- La cerveza como bebida más habitual
- Consumo fuera de las comidas
- Consumo de otras sustancias
- Cambios en cómo el estómago procesa el alcohol
- Cambios en la alimentación durante el embarazo

## Entorno social y familiar

Contexto, relaciones y acceso a información

- Dificultades económicas y sociales
- Entorno cultural que normaliza el consumo elevado
- Consumo elevado en la familia de origen
- Pareja con consumo elevado y frecuente
- Ocio centrado en el alcohol
- Aislamiento social y difícil acceso al empleo
- Poca o ninguna información sobre el TEAF

LO MÁS IMPORTANTE

### Conocer estos factores sirve para informar y acompañar, nunca para culpabilizar.

El TEAF se puede prevenir evitando el alcohol durante el embarazo. Muchas mujeres no saben aún que están embarazadas o no reciben información clara. Por eso marcan la diferencia la información accesible, el apoyo sin juicios y el acceso a recursos.

Adaptado y traducido de «Figure 1. Commonly Recognized Maternal Risk Factors for FASD».